

# Le bien-être est un concept différent pour chacun.



MC

Obtenez un soutien personnalisé pour votre parcours de santé unique.



Le programme de bien-être accessible dans GreenShield+ offre une approche holistique d'un mode de vie sain, vous permettant, à vous et à vos personnes à charge, de bénéficier de stratégies et de plans de soins personnalisés conçus pour vous aider à atteindre vos objectifs particuliers en matière de santé.



Connectez-vous à votre compte GreenShield+ pour accéder à tous vos services.

[greenshield.ca](https://greenshield.ca)

Code de l'organisation :





# Comment accéder au programme Bien-être

Ce programme est entièrement confidentiel, volontaire et accessible dès que vous en avez besoin.



Nous savons que de nombreux facteurs contribuent à une vie saine et épanouie. C'est pourquoi nous adoptons une approche holistique de la vie saine, en offrant un espace intégré avec des ressources et un soutien sur un large éventail de sujets, y compris le bien-être mental, la forme physique, les soins de santé préventifs et les choix de mode de vie.

Notre programme Bien-être propose des rappels personnalisés, un contenu interactif et des données motivantes et faciles à suivre, ciblées sur vos objectifs de santé.

## Comment accéder au programme :

1. Balayez le code QR ci-dessous ou rendez-vous sur [greenshieldplus.ca](https://greenshieldplus.ca)
2. Connectez-vous à votre compte GreenShield+
3. Sélectionnez **Bien-être** dans votre tableau de bord
4. Suivez les instructions



Vous avez besoin d'aide? Obtenez des réponses à vos questions en utilisant l'outil Parcours de soins de santé dans GreenShield+.



Connectez-vous à votre compte GreenShield+ pour accéder à tous vos services.

[greenshield.ca](https://greenshield.ca)

Code de l'organisation :





# Une approche holistique du bien-être

Vous aider à atteindre vos objectifs en matière de santé.



**Notre programme complet comprend un large éventail d'outils et de ressources pour vous aider à répondre à vos besoins particuliers en matière de soins.**

## Ce programme comprend :

- Un questionnaire sur le bien-être qui permet d'identifier et de mettre en évidence les domaines à privilégier pour atteindre vos objectifs en matière de santé
- Un engagement continu grâce à des rappels quotidiens, hebdomadaires et mensuels personnalisés
- Une bibliothèque variée avec des milliers de mini-cours, de jeux-questionnaires et d'activités attrayants et éducatifs
- Collecte de données à l'aide de dispositifs synchronisés pour un suivi plus facile et une plus grande précision



Vous avez besoin d'aide? Obtenez des réponses à vos questions en utilisant l'outil Parcours de soins de santé dans GreenShield+.

™/® Marque de commerce/déposée de Green Shield Canada. © 2024

GreenShield désigne collectivement Green Shield Canada (GSC), l'Association Green Shield et Green Shield Holdings inc., qui héberge les entreprises de services de santé et d'administration Green Shield Santé inc. et Green Shield Administration inc.



Connectez-vous à votre compte  
GreenShield+ pour accéder à tous  
vos services.

[greenshield.ca](https://greenshield.ca)

Code de l'organisation :

