

# Aidez votre enfant à améliorer sa santé mentale par le jeu.



TM

Avec le programme de santé mentale pour les enfants de GreenShield, vous avez accès à Mightier, un programme de santé mentale basé sur le jeu et conçu pour les enfants. Cliniquement validé, Mightier est développé dans le but d'aider tous les enfants à explorer leurs émotions et à renforcer leurs capacités d'adaptation à travers le jeu.



## Quand les enfants s'épanouissent, les familles s'épanouissent

Un bref aperçu de ce en quoi le programme consiste :

- Les aidant(e)s ont accès à des ressources éducatives, à des données et à un soutien dans l'utilisation du programme
- Les familles explorent ensemble leurs émotions grâce à des activités qui se déroulent en ligne et hors ligne
- Les enfants portent un capteur de fréquence cardiaque et s'exercent à des stratégies d'apaisement tout en jouant à des jeux de rétroaction biologique. biofeedback games.



87% des familles constatent une amélioration au bout de 90 jours



Aide à améliorer les capacités de régulation émotionnelle des enfants



45 minutes par semaine



Programme de santé mentale réalisé à domicile



Jeux disponibles dans l'application et activités familiales hors ligne

Connectez-vous à votre compte GreenShield pour accéder à tous les services.

\*Données d'amélioration rapportées par les soignants de la population Mightier MC/MD Marque de commerce/déposée de Green Shield Cana-da. © Green Shield Canada, 2024. GreenShield désigne collectivement Green Shield Canada (GSC), l'Association Green Shield et Green Shield Holdings Inc., qui héberge les entreprises de services de santé et d'administration GreenShield Santé inc. et GreenShield Administration inc.

